

# お知らせ

## ～湧和からの募集のお知らせ～

お仕事する仲間を募集中です [湧和]で検索願います

- 1. デイサービス 介護職員（週1日からでも大丈夫です）  
運転手（土曜日できる方歓迎です）
- 2. ヘルパーステーション 訪問介護員（日曜日できる方歓迎です）
- 3. 配食サービス 添乗員（15:30～18時）週一回（金曜日）

ご連絡  
お待ちしております！

☆広報紙「えくぼ」を配布して下さるボランティアを募集しています。  
配布地域は、公社木曾住宅八号棟・二号棟・ホ号棟等です。

## ～コンシェルジュ湧和からお知らせ～ 本町田の楽しいお仲間づくりの場所です

募集を停止しているグループや、満員のため参加できない場合がありますので、必ず湧和にご連絡ください。ご連絡がないと、参加できない場合があります。グループにより、費用や開始時間が異なります。

コンシェルジュ湧和も、10周年を迎えることができました。今年の様な酷暑の日も、いらして下さる方に感謝です。地域の方が少しでも元気で楽しく過ごせるようお役にたてればと思っております。これからもどうぞよろしくお願いいたします。  
下の表の黄色はお仲間を募集しているグループです。ご連絡お待ちしております。

コンシェルジュ湧和 月間予定表（都合により変更になる場合があります）

		日	月	火	水	木	金	土
1回目	午前	男性料理教室 (食いしん坊ズ)		シニアヨガ	ダンベル体操	ママヨガ	料理同好会 (おふくろの味・景)	
	午後		リメイクサークル	ふれあいサロン「みちくさ」	ダンベル体操	ボール体操		
2回目	午前	「ご自分の特技を生かしてみたい方」地域の方と一緒に楽しんでもみませんか？利用できる日があります。ご相談ください。	男性料理教室 (ときめき料理教室)		ダンベル体操	習字		
	午後			初級英会話	ダンベル体操	絵手紙	麻雀教室	囲碁
3回目	午前			シニアヨガ	ダンベル体操		ハーモニカ	水彩画
	午後		なごみサロン	ふれあいサロン「みちくさ」	ダンベル体操	ボール体操	短歌	
4回目	午前	料理同好会 (やくし)			ダンベル体操	ママヨガ	習字	
	午後		経典勉強会	初級英会話	ダンベル体操	手作りサークル	麻雀教室	囲碁

いずれもお問い合わせは 湧和 ☎729-0422 まで



- 10月…秋号
- 1月…冬
- 4月…春
- 7月…夏

編集：「えくぼ」編集部  
特定非営利活動法人 湧和・えくぼの会  
〒194-0032  
町田市本町田 2102-1  
本町田高齢者在宅サービスセンター  
tel. 042-729-0422  
fax. 042-709-0533 (共通)

季刊 2019年10月1日 第90号

湧和のホームページ  
<https://www.npo-yuwa.com>



## 歩みつづけてこれまで20年

## そしてこれから

本町田高齢者在宅サービスセンター設置にあたっての運営基本構想を、ふり返ってみました。  
「この施設は単に制度内の高齢者のみが利用出来る施設ではなく、児童を含めた地域住民が、散歩がてらに気軽に立ち寄ることが可能な施設が望まれる。広い敷地と平坦な地の利と眺望の良さを生かした施設づくりが期待される」とあります。運営目標としては、高齢社会には多様なニーズが発生します。

一方高齢者は、経験や知識のある年輩者でもあります。高齢者を中心とした地域住民が、施設の活動や運営に積極的に参加するなど、地域の力を十分に発揮していただくことが必要です。

この20年間、開所時の支援の会（のちの、えくぼの会）や近年の「いきいきポイント制度」など、多様なボランティア活動によってセンターのサービスは特徴付けられ、ご利用者やスタッフはともに支えられ、又その人達の活動の場とし活用されていると言えます。この広報紙「えくぼ」も発足当時から幾多の変遷を経ながら、途絶えることなく地域の皆様のご支援とご理解を経て、パイプ役を果たしてまいりました。

今後も社会が一層高齢化する中で、20年前の心意気は持ちながらも、次世代のアイデアと活力を期待しつつ新たな生活の姿を求めて進んでいきたいものです。

例年の記念事業として11月10日（日）に「ふれあいまつり」を実施します。地域の皆さんと、センターで「未来」を語り合いませんか。



湧和事務局 ☎ 729-0422

### ～本町田を走る！ 4人乗りの乗合タクシー 「シャトルぼんまちだ」から広がる私たちの生活～

近隣の町内の皆さんの5年にわたる努力が実り、本町田を巡回する乗り合いタクシーによる試験運行を開始します！

※期間限定で試運転ですが、利用頻度によっては今後の定着が期待されます。

2019年10月1日(火)から2019年12月25日(水)までとなっております！

- ・運行区間は市民病院⇄本町田地域(下記の路線図を参照ください)。  
※平日のみの運行です
- ・運賃は現金で200円。※小児・障害者手帳をお持ちの方も料金は200円かかります。  
※小学生未満の方は、大人1名につき1名まで無料です。(2人目以降は200円となります。)
- ・乗車人数が多い場合は、追尾車両を無線手配いたします。
- ・タクシーの運行事業者は、(株)京王自動車です。

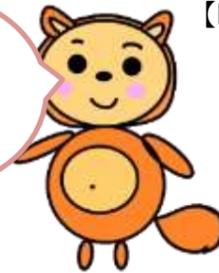


①町田市民病院



ぼくのステッカーが目印!

シャトル  
ぼんまちだ  
停留所



本町田地域考案  
公式キャラクター  
「ぼんまちだくん」

【時刻表】

○ 町田市民病院	② 滝ノ沢上	③ 緑ヶ丘	④ 町田第2高齢者支援センター	⑤ 原	⑥ 東	○ 町田市民病院
8:48	8:55	8:56	8:57	8:58	8:59	9:10
10:02	10:09	10:10	10:11	10:12	10:13	10:24
11:01	11:08	11:09	11:10	11:11	11:12	11:23
11:50	11:57	11:58	11:59	12:00	12:01	12:12
12:26	12:33	12:34	12:35	12:36	12:37	12:48
13:40	13:47	13:48	13:49	13:50	13:51	14:02
14:15	14:22	14:23	14:24	14:25	14:26	14:37
15:27	15:34	15:35	15:36	15:37	15:38	15:49
16:07	16:14	16:15	16:16	16:17	16:18	16:29
16:51	16:58	16:59	17:00	17:01	17:02	17:13

### 読者からの投稿

#### ボランティア活動について思う

20年前、私はサラリーマンで仕事に明け暮れ、町田にやっと手に入れた自宅には眠るためだけに帰ってくるような生活ぶりでした。そんな中で、「私にとって町田は何なのだろうか?」という思いが芽生えました。こんな時に、郵便受けに新聞と一緒にポストインされていたのが「支援の会からのお便りです」と題した手作り風のお知らせでした。

町田市が、本町田・旭町地域に高齢者在宅サービスセンターを建設する計画が進められる中、地域の住民が施設の計画に積極的に参加して話し合いが行われているとのことで、住民参加の「支援の会」が発足し、その活動を広報する内容でした。

2000年3月に地域のみなさんにアンケートを配布し、その回答内容を詳細にまとめた第9号(2000年5月1日付)が目にとまりました。何とアンケートの配布数は7994枚、回収数は1895枚、有効回答数は860枚というものからの中間報告内容でした。その詳細は、ここでは省略しますが、これだけ多くの方々が高齢者施設に関心を持ち、そしてやがて来るであろう自分の問題として取り組んでいることに驚きました。

私のボランティア活動は、ここからはじまります。ある休日に支援の会がどのように行われているのか、興味半分で会合に顔を出したのです。そこでお会いした方々との出会いは今でも続いており、高齢者の仲間入りした現在もその志を受け継いで地域とのつながりを求めて楽しく活動しています。元気なうちに、地域に楽しみを求めて一緒にいかが。(市民活動ボランティアより)

今年も「ふれあいまつり」の季節がやってまいりました。

#### 読者からの投稿コーナー

皆様からの「えくぼ」に対するご意見やご希望、その他投稿作品(俳句や短歌、川柳等)何でも構いません。是非お寄せください。

送り先: 湧和 [えくぼ] 編集係

FAX709-0533 Tel: 729-0422

e-mail: npo-yuuwa0725@aria.ocn.ne.jp

〒194-0032 町田市本町田 2102-1



#### <つづきコーナー>

ある日、Oさんから「このテープを聴いてみて下さい」と10年前のテープを渡されました。

同じ趣味の持ち主だと分かったのことでした。テープを聴くうちに、10年前の彼女が一番充実した日々を思いを馳せることが出来ました。誰でも輝いていた時があるはず。大切な時間を共有し共鳴することが出来た一時でした。これからも新たな出会いを期待しましょう。