



デイサービス湧和 通信

長い長い梅雨もやっと終わったと思った途端、今度は猛暑の毎日がやってきましたが、皆さん如何お過ごしでしょうか。今年は昨年以上に暑い夏になりそうです。熱中症には充分気をつけて体調管理に努め、この夏を乗り切ってまいりましょう。

＊ ＊ 今月はデイサービスの1日をご紹介します。 ＊ ＊



< 午前の部 >

湧和の1日は朝の**お迎え**（8：30～）に始まり⇒**バイタルチェック**⇒**お風呂**⇒**カラオケ**や**麻雀**（10：00～）等の**趣味活動**を楽しみ⇒**庭の周遊散歩**（11：15～）の後は椅子に座っての**集団体操**⇒から**ミニゲーム**⇒**口腔体操**の後、食堂に移っての**昼食**となります。



< 午後の部 >

昼食の後は全員、⇒**歯磨き、口腔ケア**（看護師の立ち合い）を行います。⇒必要な方には**服薬介助**（看護師）もします。⇒午後は**レクリエーション**（13：15～）（オカリナ、ギター、大正琴等）（ボランティアの方々による）や**趣味活動**（習字、絵手紙、生け花教室等）皆さん、ご自分のお好きなものを選んで楽しまれております。⇒**小集団体操**や**個別リハビリ**（機能訓練指導員のもと）に汗を流されている方もおります。⇒14：30には**コーヒータイム**、**おやつ**の後は⇒**脳トレ**、**ラジオ体操**と続き15：30から16：35まで**順次お送り**となります。

デイサービス空き情報

月	火	水	木	金	土
△	○	△	○	△	○

※入浴および個別リハビリのご希望も受付けております



湧和のQRコードです。

☎729-0422

【 利用者様の笑顔が沢山！ 】

暑さ本番となりました。湧和では健康管理に注意をしつつ、利用者さんが、楽しく機能訓練や趣味活動がおこなえるように暑さ対策等をおこなっています。今年は平年並みか高い晴れの日、日数が出ています。平年の晴れ日数は今月、16.4日との事です。栄養バランスの良い食事や水分補給を心掛けてほしいです。又、デイサービスの事務所が一階入り口に移動しましたので、お気軽にお立ち寄りください。



いそべ