

お知らせ

～湧和からの募集のお知らせ～

いっしょにお仕事する仲間を募集中です
 (【湧和】で検索願して下さい)

1. デイサービス
 介護職員 (週2～3日からでも大丈夫です)
2. ヘルパーステーション
 訪問介護員 (日曜日できる方歓迎です)

★不要になったタオル・バスタオル・布地 (手芸に使用
 します) をご寄付ください。

★不要になった防災頭巾がありましたらご寄付下さい。

☆広報紙「えくぼ」を配布して下さるボランティアを募集しています。
 配布地域は、公社木曾住宅八号棟・二号棟・ホ号棟等です。

～コンシェルジュ湧和からお知らせ～ 本町田の楽しいお仲間づくりの場所です

募集を停止しているグループや、満員のため参加できない場合がありますので、必ず湧和にご連絡くだ
 さい。ご連絡がないと、参加できない場合があります。グループにより、費用や開始時間が異なります。

黄色はお仲間を募集しているグループです。
 午前のダンベル体操も、参加者を募集できるようになりました。毎週行います。お問い合わせは、
 湧和まで。(Tel 729-0422)

		コンシェルジュ湧和 月間予定表 (都合により変更になる場合があります)						
		日	月	火	水	木	金	土
1回目	午前	男性料理教室 (食いしん坊 ス)		シニアヨガ	ダンベル体操	ママヨガ	料理同好会 (おふくろ の味・泉)	
	午後		リメイク サークル	ふれあいサロン 「みちくさ」	ダンベル体操	ホ-ル体操		
2回目	午前	コンシェル ジュは、皆さ んで楽しく ご利用いた だける場所 です。利用の 希望がござ いましたら、 ご連絡くだ さい。	男性料理教室 (ときめき 料理教室)		ダンベル体操	習字		
	午後			初級英会話	ダンベル体操	絵手紙	麻雀教室	囲碁
3回目	午前			シニアヨガ	ダンベル体操		ハーモニカ	水彩画
	午後			ふれあいサロン 「みちくさ」	ダンベル体操	ホ-ル体操	短歌	
4回目	午前	料理同好会 (やくし)	パワソ教室		ダンベル体操	ママヨガ	習字	
	午後		経典勉強会	初級英会話	ダンベル体操	手作り サークル	麻雀教室	囲碁

いずれもお問い合わせは 湧和 ☎729-0422 まで



7月…夏号
 10月…秋
 1月…冬
 4月…春

編集:「えくぼ」編集部
 特定非営利活動法人 湧和・えくぼの会
 〒194-0032
 町田市本町田 2102-1
 本町田高齢者在宅サービスセンター
 tel. 042-729-0422
 fax. 042-709-0533 (共通)

季刊 2019年7月1日 第89号

湧和のホームページ
<https://www.npo-yuwa.com>



「令和」という新しい元号の時代へ

どんな年号に変わるのか、多くの方が期待を込めてカウントダウンしたことでしょう。この記念すべき時に出会えたことに感慨深いものがあります。

本町田高齢者在宅サービスセンターも今年は、20年めという記念すべき年です。“誰もがいつまでも元気で安心して暮らせるように”地域の皆さんの介護の拠りどころとなるような運営を心掛けて来ました。

湧和は非営利の法人として、ボランティアグループ“えくぼの会”の皆さんや近隣住民の皆さんに支えられて20年を歩み続け今日に至りました。

この間社会情勢は大きく変化しました。多くの方が外に職場を求め、いつまでも現役世代として社会参加が出来るようになりました。弱者と思われがちな高齢者が各種サービスを利用して元気に暮らせてこそ、現役世代も安心して働けるのではと痛切に感じます。



湧和は20周年を節目として、これまでも増してサービスセンターの機能を発揮し歩み続けます。

湧和事務局 ☎ 729-0422

町トレで「健康の基礎」作り

町田市が普及を図っている「町トレ」(健康づくりの自主グループ)が、昨年11月、新日東住宅自治会と日東住宅自治会の地域で、スタートしました。

- ①毎週火曜日 14時～14時50分
- ②「スマイル本町田」を会場に
- ③上履き持参、軽装で
- ④DVDでの解説を見ながら
- ⑤ゆっくり無理なく身体を動かす



というこれだけを、習慣化することであなたの健康が格段に好調になること請け合いです。月1～3回でも参加してみませんか。

本町田地域には「スマイル本町田」の他にも7ヶ所(藤の台団地3街区集会所、藤の台団地2街区集会所、みどりヶ丘会館、望ヶ丘今井会館、千代ヶ丘今井会館、弥生ヶ丘自治会館、公社住宅本町田自治会館)の「町トレ」教室が開かれています。

お問い合わせ：町田第2高齢者支援センター
☎ 729-0747

<つづやきコーナー>

高齢者の増加に伴って、介護事業所が増えているようです。高齢者にとっては、事業所を選ぶことが出来ありがたいことです。

町田市でも公共施設を民間事業者へ委託して介護事業を推進していますが、気がかりなのは5年に一度委託事業者を審査し、競争させることです。事業者の努力を促す上でやむを得ないのですが、一番は高齢者が安心してサービスを受けられることが優先では・・・と考えることしきりです。

利用者に選ばれるよう、私たちも一層の努力をいたしましょう。



東京都介護職員資格取得支援事業/東京都介護職員就業促進事業対象

介護職員初任者研修 9月21日より開講 生徒募集

お待ちしておきます!

土・日
コース

年は**無料**のコースあり(コース①及びコース②)

- 受講対象者**：
- コース① 卒業後、介護の仕事我希望する学生(学年は問わず)やこれから介護の仕事に就かれようとしている方(無料)
 - コース② 働きながら資格を取りたい方(無料)
 - コース③ ご家族の介護をされてキャリアアップを目指す方や、介護に興味のある方(有料)

応募資格：

- イ 研修会場の湧和に通学可能な方
- ロ 全講習受講可能な方(一部補講もあり)
- ハ 年齢、性別は問わず(高校生以上)

事前説明会が8月10日(土)と8月17日(土)13:30よりあります。

無料コース①は職場体験が必須となります。講座開始の1ヶ月前に申し込みが必要です。

平成31年度日程	講義・演習 120時間実施
9月	21日(土)、22日(日)、28日(土)、29日(日)
10月	5日(土)、6日(日)、12日(土)、13日(日)、19日(土)、20日(日)、26日(土)、27日(日)
11月	2日(土)、3日(日)、9日(土)、16日(土)、17日(日)、
12月	1日(日)、7日(土)、
12月	21日(土)、修了式
実習	平成31年11月18日(月)～31年11月30日(土)
デイサービス提供現場見学	1日 実習 6時間
ホームヘルプサービス同行訪問	1日 4時間

受講料：71,480円(テキスト代を含む、健康診断、細菌検査料は別途)

連絡先：NPO法人湧和 介護職員初任者研修係

☎042-729-0422

「ぶらり訪問」鶴川「武相荘」へ

本町田高齢者在宅サービスセンターの庭で、日曜日を除く毎朝(8時半から)続けているラジオ体操のグループで、白洲次郎と白洲正子が昭和17年に、都心から鶴川村(当時)に居を移して後半生を過ごした「武相荘」へ、4月17日、訪れました。

敗戦、被占領の混乱期、時の吉田首相の片腕としてGHQとの折衝役にあたった、ケンブリッジ大学仕込みのタフガイ、



白洲次郎氏と、名随筆家の妻、正子氏(町田市名誉市民)の爽快な生活を偲ぶ、楽しい小博物館です。

見学者はそれぞれの見聞を語り、準備資料で知識を補強し、訪問後は近くの寿司割烹での昼食懇談で締めました。ごく近場で、楽しめる現代史探訪をどうぞ。

男性料理教室「食いしん坊'ズ」の菜園日記

～センターでの菜園活動～

6月2日(日)新ジャガとサニーレタスが男性料理教室「食いしん坊'ズ」月例会へ初荷!!



ど素人の料理教室メンバーが、去る3月16日に鍬入れしてから2か月半の収穫に皆で舌鼓を打ちました。

お散歩途中の湧和の利用者さん方も、かつて農作業に馴染まれたと見えて、笑顔で応援して下さいました。

これから夏の日差しを浴びて、夏野菜がどんどん育ってきます。



植えてよし、眺めてよし、食べてよしとみんなで楽しめればと、願っています。(F)