

# お知らせ

## ～湧和からの募集のお知らせ～

いっしょにお仕事する仲間を募集中です（【湧和】で検索願います）

1. デイサービス介護職員（半日からでも大丈夫です）
2. ヘルパーステーション訪問介護員（日曜日できる方歓迎です）



## ～コンシェルジュ湧和からお知らせ～ 本町田の楽しいお仲間づくりの場所です

本町田シティーグレスト1階  
東京日産本町田店の向かいです



参加されている方から・・・

「ダンベル体操に毎回楽しく参加しています。しっかり1時間半、体を動かします。毎週行うのが良いのでしょうか？ 気付かぬうちに体力がついてきたようです。」とお話しされていました。

募集を停止しているグループや、満員のため参加できない場合がありますので、必ず湧和にご連絡ください。ご連絡がないと、参加できない場合があります。グループにより、費用や開始時間が異なります。

※黄色は、参加者を募集しているグループです

コンシェルジュ湧和 月間予定表（都合により変更になる場合があります）

		日	月	火	水	木	金	土
1回目	午前	男性料理教室 (食いしん坊'ズ)		シニアヨガ	ダンベル体操	ママヨガ	料理同好会 (おふくろの味・泉)	
	午後		リメイクサークル	ふれあいサロン「みちくさ」	ダンベル体操	ホ-ル体操		
2回目	午前		男性料理教室 (ときめき料理教室)		ダンベル体操	習字		
	午後			初級英会話	ダンベル体操	絵手紙	麻雀教室	囲碁
3回目	午前			シニアヨガ	ダンベル体操		ハーモニカ	水彩画
	午後			ふれあいサロン「みちくさ」	ダンベル体操	ホ-ル体操	短歌	
4回目	午前		パリッ教室		ダンベル体操	ママヨガ	習字	
	午後	料理同好会 (やくし)	経典勉強会	初級英会話	ダンベル体操	手作りサークル	麻雀教室	囲碁

いずれもお問い合わせは 湧和 ☎ 729-0422 まで



1月…❄号 編集：「えくぼ」編集部  
特定非営利活動法人 湧和・えくぼの会  
〒194-0032  
町田市本町田 2102-1  
本町田高齢者在宅サービスセンター  
tel. 042-729-0422  
fax. 042-709-0533 (共通)

季刊 2019年1月1日 第87号

湧和のホームページ。  
<https://www.npo-yuwa.com//>



## 新年おめでとうございます

### .....地域の皆様と共に.....

今年、平成から新元号に変わる記念すべき年になります。大正・昭和・平成の三時代を歩まれた方は感慨深いことでしょう。平成の時代に特に印象深いのは、介護が家族から社会へと移った事でしょうか。・・・  
介護事業者の参入が社会の注目を集めております。



本町田高齢者在宅サービスセンターも、地域の皆様に支えられて今年で20周年を迎えます。  
「以前だったら家だけで暮らすのが当たり前だったのに、ここにセンターが出来たおかげで大勢の皆さんに支えられて、毎日楽しく安心して生活が出来て有りがたいです・・・」

「地域のよりどころ」としての役割を改めて認識し、そして、誰もが元気で安心して暮らせるよう地域の皆さん、そしてボランティアのみなさんとの絆を大切に歩み続けましょう！



湧和事務局 ☎ 729-0422

## 20回目を迎えた「ふれあいまつり」

最高の天気にも恵まれ当日は500人を超える来場者があり、あちらこちらで旧交を温める人たちの笑い声が響きわたっていました。今年ボランティアとして来てくださった桜美林大学の学生さんに参加者の方々へのインタビューをお願いしました。ここにその一部をご紹介します。

### 【ふれあい交流コーナー】



役員さんからのおさそいで、4回目の参加になります。皆さんとの触れ合いが持てるので参加しました。知らない人ともお話ができるし、懐かしい話もできる場です。

### 【舞台上フラダンス】



### 【子どもコーナー】



たまたま子どもたちが知っている音楽が流れているのを聞いてきました。子どもと遊びに来ましたが、想像以上に良かったです。

### 【恒例の和太鼓】



### 【飲み物コーナー】



焼きそばの順番まちの長蛇の列ができていましたが、並んで買って食べました。正解でした、とっても美味しかったです、それに安かったです。満足。

### 【焼きそばコーナー】



風呂敷市や模擬店など地域の方々の参加も定着し、ご近所の皆さんを始め桜美林大学の学生さん、ボランティアさん、職員スタッフも一体となって盛り上がった20回目のふれあいまつりの一日でした。

今年も、お楽しみに！

## New Year Concert 2019

# 心の響コンサート

～箏とフルートの演奏をお楽しみください～



日時 2019年1月27日(日)  
開場1時 開演1時30分

参加費 500円 (中学生以下無料)

出演者 遠藤 英子 (箏)  
黒田 富喜子 (箏)  
鈴木 公幸 (フルート)

会場 本町田高齢者在宅サービスセンター  
NPO 法人 湧和

お問い合わせ・お申し込みは  
TEL 042-729-0422 湧和まで

予定曲目 春の海  
千鳥の曲  
北海民謡 など

共催 えくぼの会  
NPO 法人 湧和

