

お知らせ

～湧和からのお知らせと募集のお知らせ～

募集中です（【湧和】で検索願います）

- ・配食の添乗をしてくださる方を、募集しています。（火曜日・金曜日希望です。その他の曜日は要相談）
- ・デイ送迎ドライバー（特に土曜歓迎です）

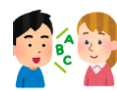
お知らせ

皆様お待ちかねの、ニューイヤーコンサートを来年1月27日（日）に行います。今回は琴とフルートの演奏です！お楽しみに！！



～コンシェルジュ湧和からお知らせ～ 本町田の楽しいお仲間づくりの場所です

募集を停止しているグループや、満員のため参加できない場合がありますので、必ず湧和にご連絡ください。ご連絡がないと、参加できない場合があります。グループにより、費用や開始時間が異なります。



※黄色は、参加者を募集しているグループです

本町田シティークレスト1階
東京日産本町田店の向かいです



コンシェルジュ湧和 月間予定表（都合により変更になる場合があります）

		日	月	火	水	木	金	土
1回目	午前	男性料理教室 (食いしん坊ズ)	うたって元気 スクール	シニアヨガ	ダンベル体操	ママヨガ	料理同好会 (おふくろ の味・泉)	
	午後		リメイク サークル	ふれあいサロン 「みちくさ」	ダンベル体操	ホ-ル体操		
2回目	午前	男性料理教室 (ときめき 料理教室)			ダンベル体操	習字		
	午後		初級英会話	ダンベル体操	絵手紙	麻雀教室	囲碁	
3回目	午前			シニアヨガ	ダンベル体操		ハーモニカ	水彩画
	午後			ふれあいサロン 「みちくさ」	ダンベル体操	ホ-ル体操	短歌	
4回目	午前	料理同好会 (やくし)	パリッ教室		ダンベル体操	ママヨガ	習字	
	午後		経典勉強会	初級英会話	ダンベル体操	手作り サークル	麻雀教室	囲碁

いずれもお問い合わせは 湧和 ☎ 729-0422 まで



- 10月…(秋)号
- 1月…(冬)
- 4月…(春)
- 7月…(夏)

編集：「えくぼ」編集部
特定非営利活動法人 湧和・えくぼの会
〒194-0032
町田市本町田 2102-1
本町田高齢者在宅サービスセンター
tel. 042-729-0422
fax. 042-709-0533 (共通)

季刊 2018年10月1日 第86号

湧和のホームページ。
<https://www.npo-yuwa.com/>



～ありがとう 20回～

ふれあいまつり

メタセコイアの庭にみんな集まれ

センターの設置が決まると同時に、ふれあいまつりが始まって、今年で20回になります。各方面の方たち、地域住民の皆さんが、大きな期待を込めてまつりを開催したのが1999年の秋でした。

地域の「よりどころ」のように、祭りは毎年継続されてきました。

センターのシンボルともいえる「メタセコイア」がセンターの発展をこれまでずっと見守り続けてくれたように思います。

センターも「ふれあいまつり」も、地域の皆さんが作り手となりいつまでも受け継がれるよう「ふれあいの輪」を広げましょう。

今回のタイトルの文字は、今年97才になられるIさんに書いていただきました。

80才から書をはじめられたそうです。



湧和事務局 ☎ 729-0422

お近くにある自主グループ活動に参加しませんか？

皆様のお住まいの地域には、実は様々な自主活動グループがあります。ボール体操や料理教室、将棋クラブ、コーラスグループや英会話教室など。健康維持のために心と体をリフレッシュしたり、お仲間と一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか？

お近くの高齢者支援センターにて、それぞれの地域活動情報の冊子を配布しています。グループ活動の他、ボランティアに参加したい時の相談窓口の情報も載っています。お気軽にお声かけください。

【主グループ活動場所】(本町田周辺)



冊子の配布や、グループ活動の詳細についてのお問い合わせは、お住まいの地域の高齢者支援センター(下記)へご連絡ください。

町田第1高齢者支援センター(原町田・中町・森野・旭町・木曾東の一部)	☎ 042-728-9215
町田第2高齢者支援センター(本町田・南大谷の一部)	☎ 042-729-0747
忠生第2高齢者支援センター(山崎町・山崎・木曾町・木曾西・木曾東・本町田の一部)	☎ 042-792-1105

ありがとう20回!! ふれあいまつり

H30.11.11.(日) 湧和にて
10じ~午後1じ

本町田高齢者
在宅サービスセンター



* 駐車場がごいまいせんので 公共交通機関をご利用下さい。