

# お知らせ

## ～湧和からスタッフ募集のお知らせ～

- \* デイサービス：介護職員（介護職員初任者研修資格）・・・常勤・非常勤  
機能訓練指導員（理学療法士・作業療法士・柔道整復士・あん摩マッサージ指圧師）・・・非常勤  
保健師、看護師・・・非常勤
- \* 居宅介護支援：介護支援専門員・主任介護支援専門員・・・常勤
- \* 訪問介護：訪問介護員（介護職員初任者研修資格）・・・常勤・非常勤



## ～コンシェルジュ湧和からののお知らせと参加者募集～

「うたって元気スクール」がたくさんの方に楽しんでいただけるよう、開催日と料金を改定します。毎月第一回目の月曜日。午前10時から1時間程度。  
5月7日（月）から始まります。料金は、一回500円です。  
声楽家の先生から、正しい発声法を学びます。

みんなで楽しく  
歌いましょう



「初級英会話」参加者募集中です。  
レストランでの注文の仕方等、すぐに役立つ英会話をめざして行っています。  
毎月二回目と四回目の火曜日午後2時～3時半ころまで。料金は、一回500円です。

「ベビーヨガ」参加者募集  
5月22日（火）10：30～11：30にベビーヨガを行います。料金は1200円です。  
子育てを楽しく！リフレッシュしませんか？  
ベビーヨガマッサージで赤ちゃんの調子を整え、ママの産後の骨盤を整えるヨガのクラスです。抱っこ紐の正しい使い方や疲れない抱っこの方法を紹介します。ママパパだけでなく、おじいちゃんおばあちゃん、妊娠中のママの参加もどうぞ！子育ての悩みを、みんなでシェアしませんか。

募集を停止しているグループや、満員のため参加できない場合がありますので、必ず湧和にご連絡ください。  
ご連絡がないと、参加できない場合があります。グループにより、費用や開始時間が異なります。

## ～コンシェルジュ湧和の予定表～ ※黄色は、参加者を募集しているグループです

		コンシェルジュ湧和 月間予定表（都合により変更になる場合があります）						
		日	月	火	水	木	金	土
1週	午前	男性料理教室 (食いしん坊ズ)	うたって元気 スクール	シニアヨガ	ダンベル体操	ママヨガ	料理同好会 (おふくろの いずみ 味・泉)	
	午後		リメイク サークル		ダンベル体操	ボール体操		
2週	午前	男性料理教室 (ときめき 料理教室)			ダンベル体操	習字		
	午後		初級英会話	ダンベル体操	絵手紙	麻雀教室	囲碁	
3週	午前			シニアヨガ	ダンベル体操	水彩画	ハーモニカ	
	午後			ふれあいサロン 「みちくさ」	ダンベル体操	ボール体操	短歌	
4週	午前	料理同好会 (やくし)	ハワイ教室		ダンベル体操	ママヨガ	習字	
	午後		経典勉強会	初級英会話	ダンベル体操	手作り サークル	麻雀教室	囲碁

いずれもお問い合わせは 湧和 ☎729-0422 まで



4月…春号 編集：「えくぼ」編集部  
7月…夏号 特定非営利活動法人 湧和・えくぼの会  
10月…秋号 〒194-0032  
1月…冬号 町田市本町田 2102-1  
本町田高齢者在宅サービスセンター  
tel. 042-729-0422  
fax. 042-709-0533（共通）

季刊 2018年04月1日 第84号

湧和のホームページが新しくなりました。  
<https://www.npo-yuwa.com/>



## 地域の皆さんのお力添えを・・・

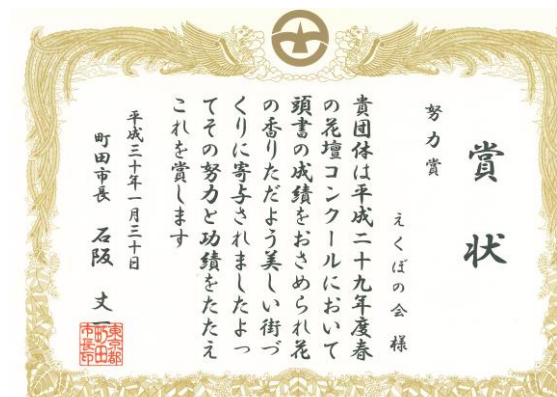
桜の花の便りが届く頃となりました。  
この冬は突然の大雪に見舞われ、デイサービスはお休みを余儀なくされました。  
それでも、窓越しに眺める雪景色はそれはそれはきれいでした。



2000年の開所当時より、地域の皆さんによって環境整備が施され、  
花壇、菜園として多くの方に愛され今日に至っております。  
菜園で採れた野菜は、時には利用者の食事に彩を添え、秋のふれあいまつりでは、大根が大好評です。

花壇と、菜園の手入れをされているボランティアの方の“自分達の健康のために楽しんでやっています。”の一言に頼もしい助っ人として感謝しております。  
しかし、18年の歳月は誰もそれなりの年齢になり大変になりました。

今一度、地域の皆さんに花壇や菜園づくりに関わって頂けたらと切実に願っております。



昨年も、町田市の花とみどりの会のコンクールで努力賞の栄に輝きました。



湧和事務局 ☎ 729-0422





### イキイキポイントを使いながら ボランティアをはじめませんか



- \* 9:30~10:00 デイサービスの一日は、朝の利用者へのお茶出しから始まります。
- \* 11:30~13:00 お昼は、配膳と下膳をお手伝いして頂きます。
- \* 13:00~14:30 午後は、お話相手や趣味活動の準備などをしていただきます。
- \* センター庭の、花壇や菜園作りで土と親しむ活動もあります。



あなたのご都合のよい曜日、時間帯だけでも構いません。

是非一度見学にいらしてみませんか？あなたの目で見、聞き、それから決めて下さい。

思い立ったら吉日、いつやるの？今でしょ。

NPO 法人 湧和 事務局 ☎042-729-0422

地域で活動中♪

### 自主グループの方々の交流会を開催しました 2月25日(日)湧和にて

本町田を中心とした自主活動グループは約50グループあります。今回は町田第2高齢者支援センターと湧和をきっかけに活動をはじめたそれぞれのグループに声をかけたところ、19グループ、総勢50名が参加しました。

参加者の皆さんで「私たちのグループ自慢大会」を行いました。

「本町田にこんなに沢山のグループがあるんだ！」とびっくりされる方も。昨年と比べ2倍近くの方にお集まり頂きました。

楽しいことをお仲間と一緒にすると、お互いに刺激を受けて、わくわくどきどき！楽しさが倍増するようです。今年は活動発表として、コンシェルジュ湧和の「習字」、「絵手紙の和」の作品展示と「あじさいの会(太極拳)」の演舞発表、「おふくろの味・泉(料理)」のメニュー紹介、「たのしく歌おう(歌の会)」の脳トレ&唱歌の合唱で盛り上がりました。色々なグループを知る、良いきっかけになったのではないのでしょうか。



### ♪♪ 楽しかったコンサート ♪♪

1月28日(日)恒例のニューイヤーコンサートが開かれ、170名もの来場者がありました。叔父・甥・姪から名づけられた「オジョイメイ・トリオ」によるハーモニカ3重奏の1時間半は、あつという間の素晴らしいひと時でした。



ご来場者からこんな声が聞こえていました。

Aさん ハーモニカってこんなに沢山の種類があるんだね。

Bさん ハーモニカで演歌が聞けるとは驚きです。



Cさん G線上のアリアを聞いたときは震えがきました。

演奏者から「湧和のお客様はとても温かかったです」

コンサートにはずいぶん遠方から来られた方もいらっしゃいました。年に一度のふれあいの場としても定着してきたようです。ご来場の皆様、ありがとうございました。また来年もご期待ください！

### 「グループ自慢」の中から

- ❁ 弥生ヶ丘・町トレ「まだ始めて3カ月の会。女性中心で15名位が参加。3才の子供も来ています。」
- ❁ 七福会(ウォーキング)「コマでモーニングをとりながら、みんなで行先を決めています。」
- ❁ 麻雀(コンシェルジュ)「今までやったことが無かったけど今は麻雀が命！楽しんでいます！」
- ❁ 土曜会(藤の台)「15名が参加。ボール体操、口の体操、早口言葉、吹き矢等楽しんでいます。」

### アンケートから

- ❁ 初めての参加だったので少し戸惑ったけど楽しかったです。これからも参加したい。
- ❁ 他グループとの交流の時間がもう少しあったらいいと思う。
- ❁ こういう感じで話し合いが出来て良かったです。色々な会があるんだなあと知りました。
- ❁ 他グループの方に、近くでありながら私たちの会を知らなかったと言われました。今度見学に行くと言ってくれました。

### 撃退！！最新の詐欺手口 相談急増 ハガキによる架空請求

ハガキによる架空請求に関する相談が増加しています。「訴訟最終告知」「差し押さえ」などと書いてあるハガキが届いても決して連絡してはいけません。少しでも不安に思ったときは、

町田市消費生活センター  
(消費者ホットライン188か  
電話：042-725-8805)にご相談ください。

架空請求は  
無視！



### ~湧和から参加者募集のお知らせ~

### ゆっくりエクササイズ

ゆっくりエクササイズの参加者を募集しています。音楽を聴きながら、イスに座ってゆっくり体を動かします。動いた後は体もすっきり。気持ちよく過ごせます。毎週木曜日午後2時半から3時半。会費は、一回500円です。詳細、お問い合わせは湧和 ☎ 729-0422 までどうぞ

