



# 2016年9月 湧和通信



発行責任者  
 特定非営利活動法人 湧和  
 理事長 湯田 カズ子

## 9月通所介護月間予定表

2016年9月1日

月	火	水	木	金	土
9月13日~19日まで敬老週間です！			1 絵手紙（浅野） 花遊び（八木沢） 誕生会	2 習字（伊東） 朗読（湯田）午後	3 習字（神林） 誕生会
5 紙工作（静枝） 音楽療法（小金沢）	6 ハーモニカ （大西・湘南レディーズ） 習字（阿部）	7 髪カット（岡本） 誕生会	8 習字（藤） 誕生会	9 ギター（中里） 水彩画（大西） 習字（高澤）	10 お話の会 （みみずくのもの）
12 紙工作（静枝）	13 <b>敬老週間</b> オカリナ （アンダンテ） 折り紙（茅根）	14 <b>敬老週間</b> オカリナ （里音・リオン）	15 <b>敬老週間</b> ピアノ （ララ森の丘）	16 <b>敬老週間</b> 音楽クラブ（大木） 朗読（湯田）午前 髪カット（岡本） 誕生会	17 <b>敬老週間</b> ハーモニカ （大西・フレンズ）
19 <b>敬老週間</b> 紙工作（静枝） 音楽療法（小金沢）	20 音楽クラブ（大木） 習字（阿部）	21 歌の広場 （リフレッシュクラブ）	22 習字（藤） 音楽クラブ（大木）	23 花遊び（八木沢） 水彩画（大西） 習字（高澤）	24 大正琴（宮崎） 誕生会
26 紙工作（静枝） 音楽療法（小金沢）	27 習字（阿部） ギター（中里） 誕生会	28 大正琴（鈴木） 短歌（小川）	29 誕生会 ミニ外出	30 習字（高澤）	

先日の台風で大雨が降り、恩田川や境川で水かさが増しご心配なされた方も多かったのではないのでしょうか、幸いにも被害がなく良かったです。

まだまだ、暑い日が続いておりますが、夏バテなどなさいませぬようお気を付けてください。

9月の予定をお届けいたします

今年も皆様のご協力で  
 8月9・10日に納涼祭を  
 行いました。  
 …浴衣姿はいいですね…



2016年9月

9月献立表

食材の関係でメニューは変更になる場合があります。  
ご了承ください！ TEL 729-0422

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日			
						1	かじきのみぞれ煮 マカロニサラダ 冷奴 味噌汁 フルーツ(バナナ)  537kcal 塩分2.3g	2	豚肉の生姜焼き 五色なます 隠元のおかか和え 味噌汁 フルーツ(梨)  544kcal 塩分2.8g	3	鰯の南蛮漬け 茄子とピーマンの 味噌炒め 長芋の和え物 おすまし フルーツ(バナナ) 469kcal 塩分2.7g		
5	鯖の塩焼き 煮物 隠元の生姜和え 味噌汁 フルーツ(バナナ)  593kcal 塩分3.3g	6	豚しゃぶ 五目豆 なめ茸和え おすまし フルーツ(パイ)  513kcal 塩分1.5g	7	赤魚の煮付け 揚げだし豆腐 浅漬け 味噌汁 フルーツ(梨)  450kcal 塩分2.4g	8	鶏肉のマーマレード 焼き 野菜のチーズ焼き 蕪のマリネ スープ フルーツ(キウイ) 588kcal 塩分1.8g	9	黒むつの照り焼き 肉じゃが ブロッコリーの 黒ごまがけ おすまし フルーツ(オレンジ) 507kcal 塩分2.7g	10	ミートローフ 大根サラダ 煮豆(大正) 味噌汁 野菜ジュース  527kcal 塩分2.3g		
12	チンジャオロース 大根の蟹あんかけ 人参サラダ 中華スープ ブルーベリーヨーグルト  547kcal 塩分2.6g	13	赤飯 鮭の立田揚げ 敬老 五目卵焼き なめ茸和え・甘煮 週 おすまし 間 フルーツ(オレンジ) 516kcal 塩分2.2g	14	ピラフ 肉団子 敬老 マカポテサラダ 週 おかか和え・プルン煮 間 コーンクリームスープ フルーツ(パイ) 593kcal 塩分3.2g	15	茶飯 鰻の蒲焼 敬老 高野豆腐の鑄込み 週 胡麻和え・煮豆 間 おすまし フルーツ(梨) 499kcal 塩分2.9g	16	いなり寿司 ささみフライ 敬老 炒り煮 週 酢の物・オレンジ煮 間 味噌汁 フルーツ(りんご) 529kcal 塩分3.1g	17	ちらし寿司 さわらの幽庵焼き 敬老 田楽 週 お浸し・ゆかり和え 間 おすまし フルーツ(オレンジ) 517kcal 塩分2.8g		
19	赤飯 天ぷら 敬老 煮物 週 五目なます・浅漬け 間 味噌汁 フルーツ(巨峰) 577kcal 塩分2.6g	20	チキンカレー グリーンサラダ コンソメスープ 桃のヨーグルト  560kcal 塩分3.2g	21	わかめご飯 ホッケの塩焼き 煮物 敬老 茄子の和風サラダ 週 味噌汁 間 フルーツ(オレンジ) 423kcal 塩分3.5g	22	焼売 ひじきのサラダ さつま芋のレモン煮 味噌汁 ヤクルト  590kcal 塩分2.3g	23	鯖の味噌煮 薩摩揚げの おろしポン酢風味 チンゲン菜の和え物 きのこ汁 フルーツ(パイ) 446kcal 塩分3.1g	24	豚肉の柳川煮 とうがんのうす葛煮 胡瓜の梅肉和え 味噌汁 フルーツ(バナナ)  551kcal 塩分2.9g		
26	パン 鶏肉のホワイトソース ツナサラダ ブロッコリーの卵かけ スープ フルーツ(オレンジ) 565kcal 塩分3.2g	27	赤魚の照り焼き 煮物 とろろ汁 味噌汁 フルーツ(りんご)  466kcal 塩分2.8g	28	八宝菜 春雨サラダ ザーサイ奴 中華スープ フルーツ(キウイ)  542kcal 塩分3.4g	29	たらの葱ソース じゃが芋の そぼろあんかけ 小松菜の煮浸し けんちん汁 フルーツ(オレンジ) 532kcal 塩分2.8g	30	ハンバーグ 南瓜サラダ 金平ごぼう 味噌汁 フルーツ(バナナ)  597kcal 塩分2.6g				