



# 2017年9月 湧和通信



発行責任者  
 特定非営利活動法人 湧和  
 理事長 御殿谷 光廣  
 2017年9月1日

## 9月通所介護 月間予定表

月	火	水	木	金	土
<b>9月12日～18日は、敬老週間です！！ お楽しみに☆</b>				1 習字（伊東） 朗読（湯田）午前 髪カット（岡本） 誕生会	2 習字（神林）
4 紙工作（静枝） 音楽療法（小金沢） 誕生会	5 ハーモニカ （大西・湘南レディース） 習字（阿部） 誕生会	6 花遊び 誕生会	7 絵手紙（浅野）	8 水彩画（大西） 習字（高澤） ギター（中里） 誕生会	9 お話の会 （みみずくも）
11 紙工作（静枝） 誕生会	12 <b>敬老週間</b> オカリナ （アンダンテ）	13 <b>敬老週間</b> オカリナ （里音・リオン）	14 <b>敬老週間</b> ギター（中里）	15 <b>敬老週間</b> 音楽クラブ（大木） 朗読（湯田）午前 誕生会	16 <b>敬老週間</b> ハーモニカ （大西）
	南京玉すだれ安 & かつぽれ	ボランティアさ んの催し物	フルト	ウクレレ	湯田さんの催し 物
18 <b>敬老週間</b> 紙工作（静枝） 音楽療法（小金沢）  グリーン合唱団	19 音楽クラブ（大木） 習字（阿部）	20 歌の広場 （リフレッシュクラブ）	21 絵手紙（浅野） 髪カット（岡本）	22 習字（高澤） 水彩画（大西）	23 大正琴（宮崎） 誕生会
25 紙工作（静枝） 音楽療法（小金沢）	26 習字（阿部） 誕生会	27 大正琴（鈴木） 短歌（小川）	28 音楽クラブ（大木） 習字（藤） 誕生会	29 習字（高澤）	30 ミニ外出 （スウィートエッグ）

台風が次々と発生し、日本各地で水害が起こっています。地球温暖化を身をもって感じられる最近の気候ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

湧和では、8月2日、3日と2日間にわたって納涼祭が行われました。皆さん浴衣を着て踊りに参加をされました。



2017年9月

9月献立表

食材の関係でメニューは変更になる場合があります。  
ご了承ください！ Tel 729-0422

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 黒むつの煮付け 薩摩芋サラダ おくらの和え物 味噌汁 フルーツ(梨) 510kcal塩分2.5g	2 麻婆豆腐 ビーファン炒め 焼き茄子 中華スープ フルーツ(バナナ) 456kcal塩分3.1g
4 鶏肉の生姜 ドレッシング なすの味噌炒め ほうれん草の和え物 味噌汁 フルーツ(キウイ) 481kcal塩分2.6g	5 赤魚の煮付け 炒り煮 隠元の山葵和え 味噌汁 苺ヨーグルト 475kcal塩分3.1g	6 豚肉の味噌漬け焼き じゃがいもの カレー炒め なめ茸おろし おすまし フルーツ(オレンジ) 541kcal塩分3.3g	7 ホッケの塩焼き 冬瓜と豚肉炒め トマトサラダ 味噌汁 フルーツ(パイナップル) 429kcal塩分2.9g	8 人参ライス 鶏肉のホワイトソース 煮物 酢の物 おすまし 桃のヨーグルト 587kcal塩分3.4g	9 鯖の香味焼き 五色なます ほうれん草の なめ茸和え 味噌汁 フルーツ(梨) 491kcal塩分2.8g
11 鮭の西京漬け焼き 里芋と根菜の炒め煮 ブロッコリーの マヨネーズがけ かきたま汁 ブルーベリーヨーグルト 490kcal塩分2.9g	12 赤飯 ささみフライ 敬老 週 間 煮物 うざく・煮豆 味噌汁 フルーツ(パイナップル) 622kcal塩分3.3g	13 ちらし寿司 ひらす西京焼き 敬老 週 間 長芋のおとし揚げ 梅和え・プルーン煮 おすまし フルーツ(梨) 530kcal塩分2.6g	14 ピラフ きのこのハンバーグ 敬老 週 間 マカロニサラダ おかか和え オレンジ煮・スープ コーヒーゼリー 627kcal塩分3.2g	15 炊き込みご飯 ぶりの照り焼き 敬老 週 間 冬瓜の薄葛あんかけ わさび和え・甘煮 味噌汁 ヤクルト 600kcal塩分3.2g	16 いなり寿司 鶏肉の立田揚げ 敬老 週 間 五目卵焼き 隠元のじゃこ炒め 浅漬け・味噌汁 オレンジゼリー 553kcal塩分3.4g
18 赤飯 天ぷら 敬老 週 間 田楽 なます・お浸し おすまし フルーツ(梨) 554kcal塩分2.6g	19 鯖の塩焼き ポテトグラタン ひじきの煮物 味噌汁 フルーツ(オレンジ) 576kcal塩分2.6g	20 ビーマンの肉詰め 五色きんぴら 冬瓜の醤油漬け 味噌汁 ヤクルト 546kcal塩分3.6g	21 たらちりのチリソース 薩摩揚げの おろしポン酢和え ザーサイ奴 具沢山汁 ブルーベリーヨーグルト 498kcal塩分3.5g	22 チキンカレー グリーンサラダ コンソメスープ フルーツ(パイナップル) 518kcal塩分3.0g	23 鮭のホイル焼き 煮物 とろろ汁 味噌汁 桃のヨーグルト 522kcal塩分3.5g
25 鯖の味噌煮 野菜炒め 胡麻酢和え おすまし フルーツ(バナナ) 533kcal塩分3.2g	26 ミートローフ ミモザサラダ 煮豆 きのこ汁 フルーツ(梨) 570kcal塩分2.4g	27 鱈フライ 切干し大根煮 春雨の酢の物 味噌汁 苺ヨーグルト 597kcal塩分2.5g	28 豚肉の生姜焼き 五目豆 めかぶ和え 味噌汁 フルーツ(柿) 544kcal塩分2.3g	29 アクアパッツァ風 スペイン風 オムレツ 人参サラダ スープ フルーツ(バナナ) 527kcal塩分3.3g	30 パン デミグラスシチュー コールスローサラダ りんごのコンポート 465kcal塩分2.1g