

# 町田第2高齢者 支援センター便り

# 恩田川

第25号

平成29年4月1日より、町田第2高齢者支援センターの  
物忘れ相談・臨床心理士相談の曜日が変更となりました

## もの忘れ相談

ちょっとしたものの忘れが心配な方、  
専門のお医者さまに相談してみま  
せんか



日 時: 毎月第3月曜日  
10:30~11:30  
11:30~12:30  
【要予約】

場 所: 自宅、又は町田第2  
高齢者支援センター  
費 用: 無 料

## 臨床心理士相談

介護相談、日常生活でのストレスを  
臨床心理士に相談してみませんか



日 時: 毎月第1金曜日  
10:00~11:00  
11:00~12:00  
【要予約】

場 所: 自宅、又は町田第2  
高齢者支援センター  
費 用: 無 料

## 支えあいコンサート

本町田小支えあい連絡会主催 *Strawberry Peach*  
二期会

オペラ歌手: 久保田東穂さんが今回、地域  
コンサートを開催します。ご近所の皆様、  
本町田小学校児童の皆様、PTAの皆様、  
小さなお子様も一緒に、ご来場下さい。

日 時: 6月10日(土) 11:00~12:00  
会 場: 本町田小学校 体育館  
曲 目: 「ふるさと」、オペラ椿姫より、ほか

\* 申込み・参加費不要です。  
\* 上履きと外履き入れをご持参ください。



## 認知症予防教室

### 認知機能低下を防ぐ旅行講座

旅行の計画等を仲間と一緒に取り組み、楽し  
みませんか? グループづくりを目指します。

日 時: 5月30日~7月4日  
毎週火曜日  
10:00~12:00  
【要申し込み】

費 用: 1000円程度  
(資料代、保険代等)



お申し込みお待ちしております!!

# 町田第2高齢者支援センターは 地域の高齢者の皆さまの総合相談窓口です

町田市委託事業



ご本人のほか、ご家族や地域の皆さまもお気軽にご相談ください。

## ご相談

- \* 町田市の福祉サービスの相談・申請代行
- \* 介護保険の相談、認定申請受付
- \* 認知症（疑いを含む）の全般的な相談
- \* 悪質な訪問販売や消費者被害の相談・支援
- \* 認知症の方などへの成年後見制度活用の相談・利用支援
- \* 高齢者虐待の防止・相談・対応

## 訪問

地域の高齢者の方々を訪問して介護サービスや専門機関等のご紹介をしています。

## その他

- \* 介護予防に関する講座の開催
- \* 地域の福祉サービスを始めたとして各種情報の提供など

「あれ？」「どうしたのかな？」

小さな気づきでも構いません。  
下記まで、ご一報を！

たとえば  
こんな時

ポストがたまりっぱなし



同じ洗濯物が  
何日も干してある



最近姿を見かけない  
家を訪ねても応答がない



季節にそぐわない服装  
いつも同じ服を着ている



家の中からどなり声や  
悲鳴が聞こえる



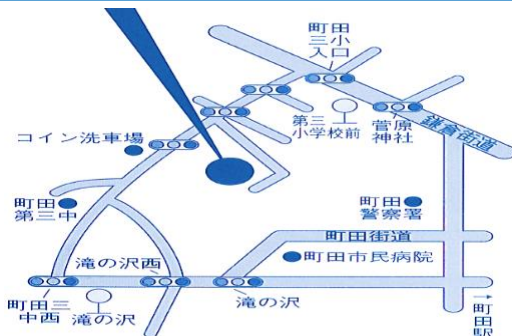
具合が悪そう  
急にやせてきた



## 町田第2高齢者支援センター

☎: 042-729-0747

【所在地】本町田2102-1



【開所日】  
月～土曜日  
(祝日、年末年始  
12/29～1/3を除く)  
【時間】  
午前8時30分～ 午後5時



## 本町田あんしん相談室

☎: 042-812-3396

【所在地】本町田3486藤の台団地  
1-50-109  
(藤の台ショッピングセンター内)



<お知らせ>

東京都の「シルバー交番事業」でスタートした市内各所の「あんしん相談室」が、今年度より町田市事業に組み込まれ、各高齢者支援センターの第2の窓口として位置づけられました。